

Согласовано:

Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
Алексеевского муниципального района  
Шакирова Д. Д.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Пятница (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	60	1,9	6,8	5,2	87,7
Плов из птицы	200	14,7	12,6	38,9	327,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>19,925</b>	<b>19,845</b>	<b>82,98</b>	<b>591,2</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	50	0,8	4,5	4,25	60,7
Плов из птицы	220	16,96	17,06	47,04	409,54
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	50	3,8	0,5	24,6	117,2
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>60,00</b>	<b>21,605</b>	<b>22,065</b>	<b>91,01</b>	<b>648,14</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b>	<b>51,70</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат "Витаминный"	60	0,7	5,2	6,36	72,73
Суп картофельный с бобовыми(гороховый) на мкб	235/15	7,99	4,2	13,69	124,52
Макароньы отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	29,1	195,61
Котлета из говядины с соусом	80/20	11,15	13,48	14,06	236,9
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кисель	200	0	0	35,94	118
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>80,00</b>	<b>27,83</b>	<b>29,01</b>	<b>117,99</b>	<b>839,09</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат "Витаминный"	50	0,44	4,78	6,06	69,02
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	235/15	7,99	4,2	13,69	124,52
Макароньы отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
Котлета из говядины с соусом	90/20	13,06	14,6	19,66	271,29
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>32,89</b>	<b>33,01</b>	<b>131,03</b>	<b>935,53</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рис припущенный с овощами	150	3,834	5,42	31,6	210
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.

Старший повар: \_\_\_\_\_